

Jouissance club : une cartographie du plaisir / Jüne Plã

Livre

[Pla, June. Auteur](#)

Édité par [Marabout](#) - 2020

Vous avez l'impression de passer à côté de votre sexualité ? Pas de panique, Jüne du compte Instagram Jouissance Club fait souffler un vent de fraîcheur et d'espoir en proposant un manuel d'éducation sexuelle promouvant le plaisir accessible à tous, femme, homme, non-binaire, hétéro, homo, bi, etc ! Elle propose de mettre de côté la pénétration pour se concentrer sur les 1001 façons de se donner du plaisir autrement, de manière décomplexée, jubilatoire et bienveillante. A l'aide de nombreux schémas sobres et élégants, elle propose une cartographie des multiples zones qui procurent du plaisir et un inventaire des mouvements orgasmiques.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (251 p.) ; ill. en coul. ; 22 cm

Date de publication

2020

Cotes

- 613.9 PLA

Sections

Adulte

ISBN

978-2-501-14420-9

EAN

9782501144209

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

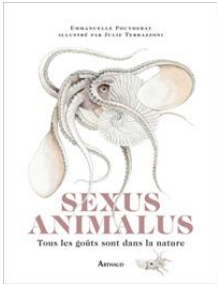
Sujets

- [Relations sexuelles -- Technique](#)

Classification

[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	613.9 PLA



Sexus animalus : tous les goûts sont dans la nature / Emmanuelle Pouydebat

Livre

[Pouydebat, Emmanuelle. Auteur](#)

Édité par [Arthaud](#) - 2020



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (183 p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

Date de publication

2020

Contributeurs

[Terrazzoni, Julie. Illustrateur](#)

Cotes

- 590 POU

Sections

Adulte

ISBN

978-2-08-147045-3

EAN

9782081470453

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Comportement sexuel des animaux](#)

Classification

[Sciences Pures](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	590 POU



Ma vie sexuelle est plus grosse que la tienne : le livre qui corrige les idées reçues sur le sexe / Maïa Mazaurette

Livre

[Mazaurette, Maïa \(1978-....\). Auteur](#)

Édité par [Tana éditions. Paris](#) - 2018



LE LIVRE QUI CORRIGE LES IDÉES REÇUES SUR LE SEXE LES HOMMES PENSENT AU SEXE TOUTES LES SEPT SECONDES. LES ORGASMES DES FEMMES SONT NEUF FOIS PLUS PUISSANTS QUE CEUX DES HOMMES. UN PÉNIS EN ÉRECTION MESURE 16 CENTIMÈTRES. LA RELATION SEXUELLE MOYENNE DURE UN QUART D'HEURE... Vraiment ? Et la masturbation rend sourd, aussi ? Spectaculaires, amusants, inquiétants : les chiffres qui peuplent notre pop culture sexuelle sont surtout... complètement faux. Sujet tabou oblige, il est difficile de remettre des pendules à l'heure. Faute d'avoir accès aux bonnes infos,

l'écart se creuse entre clichés et données, entre nos conversations et les travaux des chercheurs (anatomie, sexologie, sociologie, etc.). Bien sûr, on pourrait dire que ce n'est pas grave. On pourrait vivre avec un pénis de 16 centimètres. Mais ce serait oublier que des chiffres irréalistes créent des attentes irréalistes, et qu'à ce petit jeu, nous sommes tous perdants. Il est grand temps de remiser les fake news sexuelles au placard... en commençant par redonner aux érections leur juste taille : 13 centimètres. Moins de rêve, certes. Mais aussi moins de pression !

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document
 Livre
 Langue
 français
 Description physique
 1 vol. (166 p.) ; ill. en coul. ; 25 cm
 Date de publication
 2018
 Cotes
 • 613.9 MAZ
 Sections
 Adulte
 ISBN
 979-10-301-0219-2
 EAN
 9791030102192
 Popularité
 Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois
 Sujets
 • [Vie sexuelle -- 1990-2020](#)
 Classification
[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	613.9 MAZ



Sexe et sentiments : version homme / Dr Sylvain Mimoun et Rica Étienne

Livre

[Mimoun, Sylvain. Auteur](#) | [Étienne, Rica. Auteur](#)

Édité par [A. Michel. Paris](#) - 2009

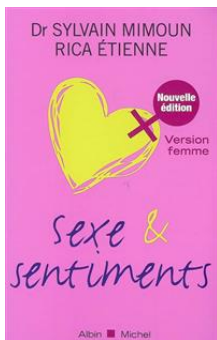
- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note
 • Bibliogr. p. 339-340
 Type de document
 Livre
 Langue
 français



Description physique
 1 vol. (360 p.) ; ill., couv. ill. ; 23 cm
 Date de publication
 2009
 Autre titre
 • Sexe & sentiments (Titre de couverture)
 Contributeurs
[Savary, Philippe \(1963-....\). Illustrateur](#)
 Cotes
 • 155.3 MIM
 Sections
 Adulte
 ISBN
 978-2-226-18761-1
 EAN
 9782226187611
 Sujets
 • [Sexualité masculine](#)
 Classification
[Philosophie](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	155.3 MIM



Sexe et sentiments : version femme / Dr Sylvain Mimoun et Rica Étienne

Livre

[Mimoun, Sylvain. Auteur](#) | [Étienne, Rica. Auteur](#)

Édité par [A. Michel. Paris](#) - 2009

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr. p. 399-400

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (424 p.) ; ill., couv. ill. ; 23 cm

Date de publication

2009

Autre titre

- Sexe & sentiments (Titre de couverture)

Contributeurs

[Savary, Philippe \(1963-....\). Illustrateur](#)

Cotes

- 155.3 MIM

Sections

Adulte

ISBN

978-2-226-18760-4

EAN

9782226187604

Popularité



Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Sexualité féminine](#)

Classification

[Philosophie](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	155.3 MIM



Labo sexo : bonnes nouvelles du plaisir féminin / Élisabeth Brune

Livre

[Brune, Élisabeth \(1966-2018\). Auteur](#)

Édité par [Odile Jacob. Paris](#) - 2016



• [Contient](#)

• [Sujet](#)

• [Description](#)

• [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr. et webliogr. p. 263-279

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (284 p.) ; ill. ; 22 cm

Date de publication

2016

Contributeurs

[Dehaes, Serge \(1964-....\). Illustrateur](#)

Cotes

- 613.9 BRU

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7381-3356-4

EAN

9782738133564

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Sexualité féminine](#)

Classification

[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	613.9 BRU



Sexpowerment / Camille Emmanuelle

Livre

[Emmanuelle, Camille \(1980-....\). Auteur](#)

Édité par [Librairie générale française. Paris](#) - 2017

Plus jeune, Camille Emmanuelle voulait être un homme pour ne pas avoir à s'épiler, ne pas devoir faire la taille de jean de Kate Moss, jouir facilement à chaque rapport sexuel, ne pas entendre de remarques sexistes au boulot... La journaliste raconte, à travers des chroniques aussi drôles qu'informées, intimes ou nourries d'observations, comment et pourquoi la libération des femmes (et des hommes) se gagne, aujourd'hui, en se débarrassant des injonctions de la société sur le corps, la sexualité et le genre. Son discours intègre aussi bien les questions du clitoris, des poils pubiens, de la prostitution que celles de la Manif pour tous. Un manifeste pour un nouveau féminisme ; incarné, contemporain et sex-positif. La sexualité décomplexée, abordée sans fard ni fausse honte. Marie Claire. Un essai qui détonne et qui décape. Cosmopolitan. Un point de vue documenté, libéré et joyeux sur la sexualité. Une nouvelle parole féministe. Glamour.



[Voir la collection «Le Livre de poche»](#)

[Autres documents dans la collection «Le Livre de poche»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- La couv. porte en plus : "le sexe libère la femme (et l'homme)"

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (346 p.) ; 18 cm

Date de publication

2017

Collection

[Le livre de poche](#)

Cotes

- 306.7 EMM

Sections

Adulte

ISBN

978-2-253-18648-9

EAN

9782253186489

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Liberté sexuelle](#)
- [Sexualité](#)
- [Féminisme](#)

Classification

[Sciences Sociales](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	306.7 EMM



Très intime / Solange

Livre

[Solange \(1985-....\). Auteur](#)

Édité par [Payot. Paris](#) - 2017



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (285 p.) ; 20 cm

Date de publication

2017

Cotes

- 155.3 SOL

Sections

Adulte

ISBN

978-2-228-91706-3

EAN

9782228917063

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Sexualité féminine](#)

Classification

[Sciences Sociales](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	155.3 SOL

Jouir : en quête de l'orgasme féminin / Sarah Barmak

Livre

[Barmak, Sarah. Auteur](#)

Édité par [Zones. \[Paris\]](#) - 2019



Libérée, la sexualité des femmes d'aujourd'hui ? On serait tenté de croire que oui. Pourtant, plus de 50 % d'entre elles se disent insatisfaites, que ce soit à cause d'un manque de désir ou de difficultés à atteindre l'orgasme. Si tant de femmes ordinaires sont concernées, peut-être qu'elles n'ont rien d'anormal et que ce n'est pas à la pharmacie qu'il faut aller chercher la solution. Le remède dont elles ont besoin est plus certainement culturel, et passe par une réorientation de notre approche androcentrée du sexe et du plaisir. Tour à tour reportage, essai et recueil de réflexions à la première personne, cet ouvrage enquête sur les dernières découvertes scientifiques ayant trait à l'orgasme féminin. On y apprend ainsi qu'une chercheuse en psychologie clinique a recours à la méditation de pleine conscience pour traiter les troubles à caractère sexuel. On y découvre aussi diverses façons dont les femmes choisissent de redéfinir leur sexualité. Cette aventure aux confins de la jouissance nous emmène jusqu'au festival Burning Man, où

l'orgasme féminin est donné à voir sur scène, ou encore dans le cabinet feutré d'une thérapeute qui propose de soigner les traumatismes liés au viol à l'aide de massages sensuels.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr. p. 201-206

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (207 p.) ; 21 cm

Date de publication

2019

Liens

- Est une traduction de : Closer : notes from the orgasmic frontier of female sexuality

Contributeurs

[Sécheret, Aude. Traducteur](#)

[Mazaurette, Maïa \(1978-....\). Préfacier, etc.](#)

Cotes

- 306.7 BAR

Sections

Adulte

ISBN

978-2-35522-145-3

EAN

9782355221453

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Sexualité féminine](#)
- [Plaisir](#)

Classification

[Sciences Sociales](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	306.7 BAR



Le plaisir effacé : clitoris et pensée

Livre

[Malabou, Catherine \(18 juin 1959\) - Auteur du texte](#)

Édité par [Payot & Rivages. PARIS](#) - 2020

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre



Langue
français
Description physique
1 vol. (139 p.) ; 20 cm
Date de publication
2020
Collection
[Bibliothèque Rivages](#)
Cotes
• 102 MAL
Sections
Adulte
ISBN
978-2-7436-5145-9
EAN
9782743651459
Popularité
Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois
Classification
[Sciences Sociales](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	102 MAL



Politique du clitoris / Delphine Gardey

Livre

[Gardey, Delphine. Auteur](#)

Édité par [Textuel](#) - 2019

[Voir la collection «Petite encyclopédie critique, 2019»](#)

[Autres documents dans la collection «Petite encyclopédie critique»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

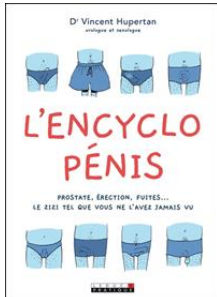
Type de document
Livre
Langue
français
Description physique
1 vol. (154 p.) ; 20 cm
Date de publication
2019
Collection
[Petite encyclopédie critique](#)
Cotes
• 306.7 GAR
Sections
Adulte
ISBN
978-2-84597-781-5
EAN
9782845977815
Popularité
Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois
Sujets
• [Clitoris](#)



- [Sexualité féminine](#)
- [Femmes -- Conditions sociales](#)

Classification
[Sciences Sociales](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	306.7 GAR



L'encyclo pénis : prostate, érection, fuites, le zizi tel que vous ne l'avez jamais vu / Dr Vincent Hupertan

Livre

[Hupertan, Vincent \(1967-....\). Auteur](#)

Édité par [Leduc.s pratique](#) - 2019



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr. p. 245-246

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (253 p.) ; 21 cm

Date de publication

2019

Contributeurs

[Robert, Valérie \(19...-....\) - journaliste. Collaborateur](#)

Cotes

- 613.9 HUP

Sections

Adulte

ISBN

979-10-285-1615-4

EAN

9791028516154

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Prostate](#)
- [Pénis](#)
- [Sexualité masculine](#)

Classification

[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	613.9 HUP



Notre corps, nous-mêmes / Mathilde Blézat, Naïké Desquesnes, Mounia El Kotni... [et al.]

Livre

Édité par [Hors d'atteinte](#) - 2020

« Contrairement à ce qui nous est demandé, notre corps ne peut pas être constamment en forme, beau, maigre, épilé, désirant, sans carence ni hématome. Il a des coups de pompe, des baisses et des montées d'hormones, des addictions. Il est parfois blessé. Notre corps doit pouvoir reprendre son souffle. Il nous appartient, il est notre meilleur instrument : nous le voulons en bonne santé, capable de se défendre, et libre. » Ce livre s'adresse à toutes les femmes, et parle de ce qu'elles ont toutes en commun : le corps. Puberté, sexualité, contraception, avortement, accouchement, vieillesse, mais aussi riposte et émancipation... À travers de multiples récits d'expérience, des témoignages récoltés lors de groupes de parole et d'entretiens, mais aussi des données médicales et scientifiques, ce manuel féministe propose des outils permettant aux femmes de mieux se connaître et de se sentir plus sûres et plus fortes, ensemble. Paru pour la première fois aux États-Unis en 1973, rédigé par un collectif de femmes, Notre corps, nous-mêmes a été adapté dans 35 langues, dont le français en 1977. Ce livre en est une version entièrement réactualisée.



[Voir la collection «Faits & idées \(Marseille\), 2020»](#)

[Autres documents dans la collection «Faits & idées \(Marseille\)»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (383 p.) ; ill. ; 24 cm

Date de publication

2020

Collection

[Faits & idées](#)

Cotes

- 618.1 NOT

Sections

Adulte

ISBN

978-2-490-57905-1

EAN

9782490579051

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Image du corps chez la femme](#)
- [Sexualité féminine](#)
- [Femmes -- Conditions sociales](#)

Classification

[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	618.1 NOT



Le livre, très sérieux, du clitoris : le clito au-delà des tabous / Caroline Balma-Chaminadour

Livre

[Balma-Chaminadour, Caroline \(1958-....\). Auteur](#)

Édité par [Jouvence éditions](#) - 2019



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr. p. 172-175

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (175 p.) ; ill. ; 19 cm

Date de publication

2019

Cotes

- 618.1 BAL

Sections

Adulte

ISBN

978-2-88953-206-3

EAN

9782889532063

Popularité

Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Clitoris](#)
- [Guides pratiques](#)

Classification

[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	618.1 BAL



Vagin & Cie : on vous dit tout ! / Odile Bagot,...

Livre

[Bagot, Odile. Auteur](#)

Édité par [Mango. Paris](#) - 2019

[Voir la collection «Connaitre, comprendre, optimiser, 2019»](#)



[Autres documents dans la collection «Connaitre, comprendre, optimiser»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
 - Note
 - Index
 - Type de document
 - Livre
 - Langue
 - français
 - Description physique
 - 1 vol. (127 p.) ; ill. en coul. ; 22 cm
 - Date de publication
 - 2019
 - Collection
 - [Petit guide visuel](#)
 - Autre titre
 - Vagin et compagnie (Autre variante du titre)
 - Cotes
 - 618.1 BAG
 - Sections
 - Adulte
 - ISBN
 - 978-2-317-01961-6
 - EAN
 - 9782317019616
 - Popularité
 - Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois
 - Sujets
 - [Organes génitaux femelles](#)
 - [Guides pratiques](#)
 - Classification
 - [Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	618.1 BAG



Les joies d'en bas : tout sur le sexe féminin / Nina Brochmann & Ellen Støkken Dahl

Livre

[Brochmann, Nina \(1987-....\). Auteur](#) | [Dahl, Ellen Støkken \(1991-....\). Auteur](#)

[Voir la collection «"Questions de santé" \(Arles\), 2018»](#)

[Autres documents dans la collection «"Questions de santé" \(Arles\)»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
 - Note
 - Bibliogr. et webliogr. , 24 p.
 - Type de document
 - Livre
 - Langue
 - français
 - Description physique



1 vol. (445 p.) ; ill. ; 22 cm

Date de publication

2018

Collection

["Questions de santé"](#)

Liens

- Est une traduction de : Gleden med skjeden

Contributeurs

[Tegnehanne \(1991-....\). Illustrateur](#)

[Romand-Monnier, Céline. Traducteur](#)

Cotes

- 613.9 BRO

Sections

Adulte

ISBN

978-2-330-09053-1

EAN

9782330090531

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Sexualité féminine](#)
- [Organes génitaux femelles -- Maladies](#)
- [Organes génitaux femelles](#)

Classification

[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Nelson Mandela	Niveau 2	613.9 BRO